

INTOLERÂNCIA À LACTOSE					M . 2
PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS)			OUTUBRO/2025		STOCK
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Café da manhã 07h45min	*Leite SL c/ chocolate 50% *Pão com requeijão SL *Banana	*Café com Leite SL *Bolacha APLV *Maçã	*Chá Matte *Pão com doce orgânico *Banana	*Café com leite SL *Pão com requeijão SL *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Polenta cremosa *Coxa ao molho *Alface e tomate com grão de bico *Banana (Sobremesa)	*Arroz parb. *Lentilha *Carne suína *Mandioca cozida *Mix: Repolho com cenoura e tomate *Laranja (Sobremesa)	*Arroz parb. com cenoura *Feijão preto *Macarrão caseiro com frango caipira *Brócolis e couve-flor orgânicos *Banana (Sobremesa)	*Quibe assado *Suco de frutas vermelhas *Manga (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz branco) *Feijão preto *Maionese de batata (usar leite SL) *Beterraba cozida e brócolis *Melão (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 405 404,6 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g 63 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g 12 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g 13 g	
Composição nutricional 20% do VET	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 25% do VET 7g à 10g	LPD (g) 20% à 35% do VET 8g à 11g	
(Média semanal)	271 kcal CONFORME NECESSÁRIO FAZE	40 kcal R ALTERAÇÕES PARA ALLINOS	9 kcal AUTISTAS E COM SELETIVIDADE	9 kcal	



INTOLERÂNCIA À LACTOSE					
PRÉ-ESCOLA (4-	6 ANOS)	OUTUBRO/2025		E SCENE	
SEGUNDA - FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10	
*Leite SL c/ chocolate 50% *Pão de legumes com requeijão SL *Banana *Arroz branco	*Café com Leite SL *Bolacha APLV *Maçã Lanche do dia do brinquedo na cidade	*Chá Matte *Pão de legumes com doce *Banana *Arroz integral	*Café com leite SL *Pão com requeijão SL *Maçã *Cereal matinal e iogurte	*Chá matte *Pão de legumes com ovo mexido *Banana *Quirera com carne suína	
*Feijão carioca *Macarrão espaguete integral com frango caipira *Alface e cenoura *Banana (sobremesa)		_ · · · · ·	fake (bater leite sem lactose com frutas vermelhas) *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa)	*MIX: Repolho roxo e verde, espinafre, tomate e cenoura *Abacaxi (sobremesa)	
Energia (Kcal) *VR: 405 403 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g 64 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g 12 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g 12 g	O Lanche do dia do brinquedo na cidade poderá ser feito no dia em que as	
Energia (Kcal) *VR: 270 269,8 kcal	55% à 65% do VET 37g à 44g 41 g	10% à 25% do VET 7g à 10g 9 g	20% à 35% do VET 8g à 11g 9 g	crianças estarão no campo para o dia do brinquedo	
	SEGUNDA - FEIRA 06 *Leite SL c/ chocolate 50% *Pão de legumes com requeijão SL *Banana *Arroz branco *Feijão carioca *Macarrão espaguete integral com frango caipira *Alface e cenoura *Banana (sobremesa) Energia (Kcal) *VR: 405 403 kcal Energia (Kcal) *VR: 270 269,8 kcal	PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS) SEGUNDA - FEIRA 06 *Leite SL c/ chocolate 50% *Pão de legumes com requeijão SL *Banana *Arroz branco *Feijão carioca *Macarrão espaguete integral com frango caipira *Alface e cenoura *Banana (sobremesa) Energia (Kcal) *VR: 405 403 kcal Energia (Kcal) *VR: 270 269,8 kcal TERÇA-FEIRA 07 *Café com Leite SL *Bolacha APLV *Maçã *Bolacha APLV *Maçã *Bolacha APLV *Maçã *Bolacha APLV *Maçã *Torta salgada (sem leite) com carne moída e legumes (Brócolis, couve-flor, cenoura, espinafre) *Suco de maracujá *Banana (Sobremesa)	PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS) SEGUNDA - FEIRA 06 *Café com Leite SL *Pão de legumes com requeijão SL *Banana *Arroz branco *Feijão carioca *Torta salgada (sem leite) com *Macarrão espaguete integral com frango caipira *Alface e cenoura *Banana (Sobremesa) Energia (Kcal) *VR: 270 269,8 kcal *Café com Leite SL *Chá Matte *Pão de legumes com doce *Paño de legumes (Brócolis, couve-flor, cenoura, espinafre) *Suco de maracujá *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Brix (Sal) *Pin (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g 10% à 25% do VET 10g à 10g	PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS) SEGUNDA - FEIRA 06 07 08 09 *Leite SL c/ chocolate 50% *Café com Leite SL *Pão de legumes com requeijão SL *Banana *Maçã *Banana *Arroz branco *Feijão carioca *Torta salgada (sem leite) com carne moída e legumes (Brócolis, integral com frango caipira *Alface e cenoura *Banana (Sobremesa) *Suco de maracujá *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Cereal matinal e iogurte fake (bater leite sem lactose com frutas vermelhas) *Coxa e sobrecoxa lactose com frutas vermelhas) *Batata doce vermelhas) *Bablacha salgada *Melancia (sobremesa) *Maçã (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Banana (Sobremesa) *Balata doce *Brócolis e couve-flor *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa) *Maçã (Sobremesa) *Melancia (sobremesa) *Balata doce *Brócolis e couve-flor *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa) *Balata doce *Brócolis e couve-flor *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa) *Balata doce *Brócolis e couve-flor *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa) *Bolacha salgada *Maçã (Sobremesa)	



INTOLERÂNCIA À LACTOSE					
PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS)			OUTUBRO/2025		6
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Café da manhã 07h45min	*Leite SL c/ chocolate 50% *Pão com requeijão SL *Banana	*Café com Leite SL *Bolacha APLV *Maçã	FERIADO	*Café com leite SL *Pão com requeijão SL *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Polenta cremosa *Coxa ao molho *Brócolis, couve-flor *Banana (Sobremesa)	*Arroz branco *Estrogonofe bovino (usar creme de leite SL) *Batata cozida c/ orégano *Repolho, tomate, cenoura e couve *Manga (Sobremesa)	FERIADO	*Consultar Cardápio exclusivo para a semana da criança	*Consultar Cardápio exclusivo para a semana da criança
Composição nutricional 30% do VET	Energia (Kcal) *VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
(Média semanal)	404,8 kcal	66 g	13 g	12 g	
Composição nutricional 20% do VET	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 25% do VET 7g à 10g	LPD (g) 20% à 35% do VET 8g à 11g	
(Média semanal)	269,5 kcal	43 g	9 g	8 g	
·	CONFORME NECESSÁRIO FAZE	R ALTERAÇÕES PARA ALUNOS A	AUTISTAS E COM SELETIVIDADE	ALIMENTAR	



INTOLERÂNCIA À LACTOSE					Ø . P . P
PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS)			OUTUBRO/2025		Co Co
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Café da manhã 07h45min	*Leite SL c/ chocolate 50% *Pão de legumes com requeijão SL *Banana	*Café com Leite SL *Bolacha APLV *Maçã	*Chá Matte *Pão de legumes com doce *Banana	*Café com leite SL *Pão com requeijão SL *Maçã	*Chá matte *Pão de legumes com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz parb. *Feijão carioca *Macarrão penne *Carne moída *Alface e repolho *Banana (sobremesa)	*Quirera com carne bovina *Feijão preto *Brócolis e couve-flor *Maçã (Sobremesa)	*Sanduíche (pão caseiro) com frango, alface e tomate, milho e ervilha (usar creme de leite SL) *Suco de frutas vermelha *Morango (Sobremesa)	*Sagu (suco de uva) *Pão de queijo SEM LEITE recheado com frango *Ameixa (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz branco) *Feijão preto *MIX: Repolho e roxo, cenoura e tomate *Mamão (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET	*VR: 405	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 66g	PTN (g) 10% à 25% do VET 10g à 15g	LPD (g) 20% à 35% do VET 11g à 16g	
(Média semanal) Composição nutricional 20% do VET	405,6 kcal Energia (Kcal) *VR: 270	62 g CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	13 g PTN (g) 10% à 25% do VET 7g à 10g	13 g LPD (g) 20% à 35% do VET 8g à 11g	
(Média semanal)	(Média semanal) 271,4 kcal 38 g 9 g 10 g **Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças. CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR				



INTOLERÂNCIA À LACTOSE					
PRÉ-ESCOLA (4-6 ANOS)			OUTUBRO/2025		Carrie Carrie
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27	28	29	30	31
Café da	*Leite SL c/ chocolate 50%	*Café com Leite SL	*Chá Matte	*Café com leite SL	*Chá matte
manhã	*Pão com requeijão SL	*Bolacha APLV	*Pão com doce orgânico	*Pão com requeijão SL	*Pão com ovo mexido
07h45min	*Banana	*Maçã	*Banana	*Maçã	*Banana
Lanche da	*Polenta cremosa com peixe	*Torta salgada SEM LEITE	*Macarrão espaguete com	*Arroz parb.	*Farofa colorida (Ovo, Milho,
manhã:	ensopado	com frango cremoso desfiado	carne moída	*Feijão preto	ervilha, cenoura, repolho
10h00min	*Repolho com cenoura e	(usar creme de leite SL) e	*Alface e Brócolis	*Batata doce	verde e roxo, couve e
	tomate	legumes	*Pera (Sobremesa)	*Carne bovina refogada	tempero verde)
Lanche da	*Banana (Sobremesa)	*Chá matte		*Alface e tomate com grão	*Café com leite SL
tarde:	·	*Manga (Sobremesa)		de bico	*Melão (Sobremesa)
15h00min		,		*Banana (Sobremesa)	, ,
Composição	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
nutricional 30% do	*VR: 405	55% à 65% do VET	10% à 25% do VET	20% à 35% do VET	0.5
VET (Média semanal)	405 kcal	56g à 66g 60 g	10g à 15g 14 g	11g à 16g 14 g	Manage Por
Composição		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vanessa Pan
nutricional 20% do	Energia (Kcal) *VR: 270	55% à 65% do VET	10% à 25% do VET	20% à 35% do VET	Hutricionista da Merenda Escolar
VET	· vk: 270	37g à 44g	7g à 10g	8g à 11g	CRN: 89800
(Média semanal)	271 kcal	38 g	9 g	11 g	
**Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.					