

CARDÁPIO



BERÇÁRIO I (4-6 MESES)

OUTUBRO/2025

Mamada 1 (7:30 - 8:00) – Leite Materno ou Fórmula Infantil ou Fórmula Especial
Mamada 2 (10:00 - 10:30) - Leite Materno ou Fórmula Infantil ou Fórmula Especial
Mamada 3 (12:00 - 12:30) - Leite Materno ou Fórmula Infantil ou Fórmula Especial
Mamada 4 (14:00 - 14:30) - Leite Materno ou Fórmula Infantil ou Fórmula Especial
Mamada 5 (16:00) - Leite Materno ou Fórmula Infantil ou Fórmula Especial
*** Se necessário ofertar mais mamadas

Orientação para a reconstituição: Para cada 30ml de água utilizar uma colher medida de fórmula infantil. 210 ml de água = 7 medidas

***Crianças abaixo de 6 meses devem receber apenas leite materno ou fórmula infantil específica**

***Antes de ofertar qualquer alimento para a criança, solicita por escrito a ordem de liberação da família, e da nutricionista**

A introdução alimentar deve ser iniciada aos 6 meses de idade, desde que a criança apresente os sinais de prontidão (sustentar a cabeça, o tronco e consegue sentar sem apoio, segura objetos com as mãos, já reduziu ou eliminou o reflexo de protusão, tem interesse pelos alimentos).

Não deve ser ofertada água para o bebê que mama no peito e/ou consome apenas fórmula infantil antes dos 6 meses de idade, desde que esteja preparada conforme recomendação do fabricante.


Vanessa Pan
Nutricionista da Merenda Escolar
CRN: 59800