

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			OUTUBRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Entrada 07h45min	*Banana	*Maçã	*Banana	*Maçã	*Banana
Lanche da manhã: 09h30min	*Polenta cremosa *Coxa ao molho *Alface e tomate com grão de bico *Banana (Sobremesa)	*Arroz parb. *Lentilha *Carne suína *Mandioca cozida *Mix: Repolho com cenoura e tomate *Laranja (Sobremesa)	*Arroz parb. com cenoura *Feijão preto *Macarrão caseiro com frango caipira *Brócolis e couve-flor orgânicos *Banana (Sobremesa)	*Quibe assado *Suco de frutas vermelhas *Manga (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz branco) *Feijão preto *Maionese de batata (usar leite vegetal)
Lanche da tarde: 15h00min					*Beterraba cozida e brócolis *Melão (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493 492,2 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g 74 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g 16 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g 16 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329 329,4 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g 47 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g 11 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g 12 g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			OUTUBRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10
Entrada 07h45min	*Banana	*Maçã	*Banana	*Maçã	*Banana
Lanche da manhã: 09h30min	*Arroz branco *Feijão carioca *Macarrão espaguete integral com frango caipira	Lanche do dia do brinquedo na cidade *Torta salgada sem leite com carne moída cremoso e legumes (usar leite vegetal para o creme, Brócolis, couve-flor, cenoura, espinafre)	*Arroz integral *Feijão preto *Coxa e sobrecoxa *Batata doce *Brócolis e couve-flor *Melancia (sobremesa)	*Cereal matinal e iogurte fake (bater leite vegetal com frutas vermelhas) *Bolacha APLV *Maçã (Sobremesa)	*Quirera com carne suína *MIX: Repolho roxo e verde, espinafre, tomate e cenoura *Abacaxi (sobremesa)
Lanche da tarde: 15h00min	*Alface e cenoura *Banana (sobremesa)	*Chá matte *Banana (Sobremesa)			
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	O Lanche do dia do brinquedo na cidade poderá ser feito no dia em que as crianças estarão no campo para o dia do brinquedo
	492,8 kcal	78 g	16 g	15 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	328,4 kcal	49 g	11 g	11 g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			OUTUBRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Entrada 07h45min	*Banana	*Maçã	FERIADO	*Maçã	*Banana
Lanche da manhã: 09h30min	*Polenta cremosa *Coxa ao molho *Brócolis, couve-flor *Banana (Sobremesa)	*Arroz branco *Estrogonofe bovino (usar leite vegetal e/ou amido de milho) *Batata cozida c/ orégano	FERIADO	*Consultar Cardápio exclusivo para a semana da criança	*Consultar Cardápio exclusivo para a semana da criança
Lanche da tarde: 15h00min		*Repolho, tomate, cenoura e couve *Manga (Sobremesa)			
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,5 kcal	76 g	16 g	16 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	327,5 kcal	50 g	10 g	11 g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			OUTUBRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Entrada 07h45min	*Banana	*Maçã	*Banana	*Maçã	*Banana
Lanche da manhã: 09h30min	*Arroz parb. *Feijão carioca *Macarrão penne *Carne moída	*Quirera com carne bovina *Feijão preto *Brócolis e couve-flor *Maçã (Sobremesa)	*Sanduíche (pão caseiro) com frango, alface e tomate, milho e ervilha (usar leite vegetal para o creme) *Suco de frutas vermelhas *Morango (Sobremesa)	*Sagu (suco de uva) *Pão de queijo SEM LEITE recheado com frango *Ameixa (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz branco) *Feijão preto *MIX: Repolho e roxo, cenoura e tomate *Mamão (Sobremesa)
Lanche da tarde: 15h00min	*Alface e repolho *Banana (sobremesa)				
Composição nutricional 30% do VET	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
(Média semanal)	493,8 kcal	74 g	17 g	16 g	
Composição nutricional 20% do VET	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
(Média semanal)	330 kcal	47 g	12 g	12 g	

****Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.**

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			OUTUBRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Entrada 07h45min	*Banana	*Maçã	*Banana	*Maçã	*Banana
Lanche da manhã 10h00min	*Polenta cremosa com peixe ensopado *Repolho com cenoura e tomate *Banana (Sobremesa)	*Torta salgada SEM LEITE com frango cremoso desfiado e legumes *Chá matte *Manga (Sobremesa)	*Macarrão espaguete com carne moída *Alface e Brócolis *Pera (Sobremesa)	*Arroz parb. *Feijão preto *Batata doce *Carne bovina refogada *Alface e tomate com grão de bico *Banana (Sobremesa)	*Farofa colorida (Ovo, Milho, ervilha, cenoura, repolho verde e roxo, couve e tempero verde) *Café com leite vegetal *Melão (Sobremesa)
Lanche da tarde: 15h00min					
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	 Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 89800
	491,8 kcal	73 g	17 g	17 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	328,8 kcal	45 g	12 g	13 g	

****Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.**

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

***CARDÁPIO EXCLUSIVO DA ESCOLA ANDRÉ DORINI**