CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

DIABETES

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)
PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)

JUNHO/2025

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
Lanche da manhã 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera com carne suína *Mix: Repolho com cenoura e tomate *Maçã (Sobremesa)	*Arroz integral *Lentilha *Macarrão parafuso integral c/ carne moída ao molho *Alface e tomate *Ponkan (Sobremesa)	*Arroz integral com cenoura *Feijão preto *Frango caipira ao molho *Brócolis e couve-flor (orgânicos) *Maçã (Sobremesa)	*Quibe assado *Chá de cidreira natural *Ponkan (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz integral) *Feijão preto *Beterraba cozida e tomate com grão-de-bico *Maçã (Sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	**Energia (Kcal)** *VR: 270	**CHO (g)** 55% à 65% do VET 37g à 44g	**PTN (g)** 10% à 25% do VET 7g à 10g	**LPD (g)** 20% à 35% do VET 8g à 11g	
	kcal	g	g	g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

DIABETES					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) **PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)**			**JUNHO/2025**		
HORÁRIOS:	**SEGUNDA - FEIRA** **09**	**TERÇA-FEIRA** **10**	**QUARTA-FEIRA** **11**	**QUINTA-FEIRA** **12**	**SEXTA-FEIRA** **13**
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz integral *Feijão carioca *Carne moída ao molho *Polenta *Repolho com cenoura e tomate *Laranja (sobremesa)	*Pão de queijo (forma) *Maçã (Sobremesa)	*Arroz integral *Feijão preto *Carne suína refogada *Alface e couve-flor *Laranja (sobremesa)	*Torta salgada (usar grão de bico na massa) sem leite com frango e legumes (brócolis, couve-flor, cenoura e tomate, milho e ervilha e orégano) *Leite com cacau e adoçante *Maçã (Sobremesa)	*Macarronada (macarrão integral) colorida com frango caipira *MIX: Repolho roxo, couve, tomate e cenoura *Laranja (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	**Energia (Kcal)** *VR: 270	**CHO (g)** 55% à 65% do VET 37g à 44g	**PTN (g)** 10% à 25% do VET 7g à 10g	**LPD (g)** 20% à 35% do VET 8g à 11g	
	kcal	g	g	g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

DIABETES					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) **PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)**			**JUNHO/2025**		
HORÁRIOS:	**SEGUNDA - FEIRA** **16**	**TERÇA-FEIRA** **17**	**SABORES DA TERRA** **QUARTA-FEIRA 18**	**QUINTA-FEIRA** **19**	**SEXTA-FEIRA** **20**
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Sopa de feijão/legumes com carne bovina (batata, Brócolis, couve-flor, tomate e cenoura) e macarrão espaguete integral *Maçã (Sobremesa)	*Risoto colorido (arroz integral) *Lentilha *Tomate com grão-de-bico e cenoura *Ponkan (Sobremesa)	*Arroz integral e feijão carioca *Escondidinho de mandioca com carne moída *Repolho orgânico *Maçã (sobremesa)	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	**Energia (Kcal)** *VR: 270	**CHO (g)** 55% à 65% do VET 37g à 44g	**PTN (g)** 10% à 25% do VET 7g à 10g	**LPD (g)** 20% à 35% do VET 8g à 11g	
	kcal	g	g	g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

CARDÁPIO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

DIABETES					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) **PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)**			**JUNHO/2025**		
HORÁRIOS:	**SEGUNDA - FEIRA** **23**	**TERÇA-FEIRA** **24**	**QUARTA-FEIRA** **25**	**QUINTA-FEIRA** **26**	**SEXTA-FEIRA** **27**
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Sopa de legumes com carne de frango (batata, tomate, cenoura, couve flor e brócolis) e macarrão integral *Laranja (Sobremesa)	*Buraco quente (pão integral com carne moída) *Chá de maracujá c/ adoçante *Maçã (Sobremesa)	*Arroz integral *Feijão preto *Coxa ao molho *Alface, brócolis e couve-flor *Mamão (sobremesa)	*Bolo de abacate c/ aveia sem leite (com cobertura) *Café com leite (usar adoçante) *Laranja (Sobremesa)	*Arroz integral *Strogonoff bovino *MIX:Repolho verde e roxo, tomate e cenoura *Mamão (Sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	**Energia (Kcal)** *VR: 270	**CHO (g)** 55% à 65% do VET 37g à 44g	**PTN (g)** 10% à 25% do VET 7g à 10g	**LPD (g)** 20% à 35% do VET 8g à 11g	
	kcal	g	g	g	

CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E COM SELETIVIDADE ALIMENTAR

Vanessa Pan
Nutricionista da Merenda Escolar
CRN: 89800